



Информационный лист "Использование перчаток"

Краткое описание и обсуждение доказательств использования медицинских перчаток с целью предупреждения передачи потенциально патогенных микроорганизмов

Определения

Медицинские перчатки это перчатки одноразового применения, используемые во время медицинских процедур; к ним относятся:

1. Смотровые перчатки (нестерильные или стерильные)
2. Хирургические перчатки, которые характеризуются особой толщиной, эластичностью и прочностью; хирургические перчатки должны быть стерильными
3. Перчатки для химиотерапии – перчатки этого типа в данном документе не рассматриваются

Обоснование для использования медицинских перчаток:

Медицинские перчатки рекомендуется использовать по двум основным причинам:

1. уменьшить риск загрязнения рук медицинского персонала кровью и другими биологическими жидкостями;
2. снизить риск контаминации объектов внешней среды потенциально патогенными микроорганизмами и передачу их от медицинского персонала к пациенту и обратно, а также от одного пациента к другому.

Поэтому перчатки следует использовать при проведении всех манипуляций, которые могут быть связаны с контактом с кровью и другими биологическими жидкостями (включая контакт со слизистыми оболочками и поврежденной кожей), а также при применении контактных мер предосторожности и во время вспышек.

Эффективность перчаток для предотвращения загрязнения рук медицинского персонала и снижения передачи микроорганизмов при оказании медицинской помощи, была подтверждена в нескольких клинических исследованиях. Тем не менее, медицинские работники должны быть проинформированы о том, что перчатки не обеспечивают полную защиту от контаминации рук. Микроорганизмы могут попасть на руки тех кто носит перчатки, через маленькие дефекты в перчатках или в результате загрязнения рук во время снятия перчаток. Гигиена рук путем гигиенической антисептики или

¹ Контактные меры предосторожности предназначены для профилактики передачи инфекционных агентов, включая эпидемиологически важные микроорганизмы, которые передаются при прямом или непрямом контакте с пациентом или объектами внешней среды в окружении пациента. Контактные меры предосторожности применяются для пациентов с инфекцией, вызванной мультирезистентными микроорганизмами или колонизированных ими, а также, если у пациента имеется обильное отделяемое из раны, диарея или другие выделения организма, при которых предполагается увеличение потенциала для обширной контаминации объектов внешней среды и риска передачи инфекции.

мытья с мылом, остается основной гарантией деконтаминации рук после снятия перчаток.

Ключевое положение, которое следует запомнить: перчатки не обеспечивают полной защиты от контаминации рук.

Влияние, которое оказывает практика использования перчаток на соблюдение правил гигиены рук, не установлено с достаточной определенностью, поскольку в опубликованных данных ряда исследований представлены противоречивые результаты. Однако рекомендация носить перчатки в течение всего периода времени оказания помощи пациенту, контакт с которым требует соблюдения контактных мер предосторожности, не учитывая показания к их снятию, например показания к проведению гигиенической обработки рук, может на деле привести к передаче микроорганизмов.

Ключевое положение, которое следует запомнить: продолжительное использование перчаток при соблюдении контактных мер предосторожности без гигиенической антисептики рук может привести к передаче потенциально патогенных микроорганизмов.

Использование перчаток и необходимые меры соблюдения гигиены рук:

- если показание для проведения гигиены рук предшествует контакту, который требует также использования перчаток, необходимо провести гигиену рук (обработка антисептиком или мытье с мылом) *до надевания перчаток*;
- если показание для проведения гигиены рук следует после контакта, требующего надевания перчаток, необходимо провести гигиену рук (обработка антисептиком или мытье с мылом) *после снятия перчаток*;
- если показание для проведения гигиены рук появляется в то время, когда руки медицинского работника уже в перчатках, перчатки *следует снять* и провести гигиеническую антисептику рук или вымыть их с мылом.

Неадекватное использование перчаток:

- использование перчаток при отсутствии показаний, является ненужной тратой материальных ресурсов и не способствует снижению степени перекрестной передачи потенциально патогенных микроорганизмов;
- это может также привести к тому, что будут пропущены те случаи, когда необходимо провести гигиену рук;
- использование контаминированных перчаток, которое связано с их неправильным хранением, неправильными показаниями для использования и техники надевания и снятия перчаток тоже могут стать причиной передачи потенциально патогенных микроорганизмов.

Ключевое положение, которое следует запомнить: важно, чтобы медицинские работники были способны определять специфические клинические ситуации, когда необходимо надевать и менять перчатки, и ситуации, когда в их использовании нет необходимости (см. рисунок Пирамида "Перчатки"). Кроме того, медицинский работник должен иметь точную информацию о том, когда именно следует надевать и снимать перчатки (см. таблицу).

Тип используемых перчаток:

В качестве общей стратегии рекомендуется выбирать перчатки без талька, так как это позволяет избежать реакций со спиртовыми антисептиками, применяемыми в медицинском учреждении.

Повторное использование/повторная обработка:

- поскольку медицинские перчатки – изделия однократного применения, деконтаминация перчаток и их повторная обработка не рекомендуются, и этого следует избегать, даже если это является обычной практикой во многих медицинских учреждениях с низким уровнем материальных ресурсов и, где запас перчаток ограничен;
- в настоящее время нет стандартизованных, надежных и приемлемых по цене методов безопасной повторной обработки перчаток.

Необходимо делать все возможное, чтобы не допустить повторного использования перчаток в медицинских учреждениях, например, проводить просветительскую работу в целях сокращения масштабов ненадлежащего использования перчаток, покупать перчатки однократного применения хорошего качества и своевременно пополнять их запасы.

Краткий перечень ключевых положений по практическому использованию медицинских перчаток:

- перчатки являются эффективным средством, позволяющим предотвратить контаминацию рук медицинского персонала и снизить масштабы передачи потенциально патогенных микроорганизмов. Эффективность зависит от двух важнейших факторов:
 - использовать перчатки, когда это необходимо;
 - своевременная гигиена рук методом гигиенической антисептики или мытья рук с мылом.
- безопасное использование перчаток предусматривает:
 - применение правильной техники надевания перчаток, которая предотвращает их контаминацию;
 - применение правильной техники снятия перчаток, которая предотвращает контаминацию рук медицинских работников (см. рисунок "Методика надевания и снятия нестерильных перчаток для обследования").
- использование перчаток, когда в этом нет необходимости, и ненадлежащее их использование приводит к ненужной трате материальных средств и может повысить риск передачи потенциально патогенных микроорганизмов.
- медицинский персонал следует обучать тому, как планировать и выполнять процедуры в соответствии с рациональной техникой их проведения и применять технику, которая позволяет не дотрагиваться до мест, которые потенциально могут быть контаминированы, насколько это возможно, чтобы свести к минимуму необходимость использования перчаток и их замены;
- если целостность перчатки нарушена (например, если она проколота), ее следует заменить как можно быстрее и провести гигиеническую антисептику рук;
- в странах с высокими показателями распространенности инфекций, вызванных HBV (вирусом гепатита В), HCV (вирусом гепатита С) и HIV (вирусом иммунодефицита человека), при проведении продолжительных хирургических процедур (более 30 минут), процедур, предусматривающих контакт с большими количествами крови или других биологических жидкостей и при проведении некоторых ортопедических процедур, связанных с высоким риском, наиболее целесообразной признана практика использования двух пар перчаток;

- применение лосьонов или кремов для рук на вазелиновой основе может неблагоприятно отразиться на целостности латексных перчаток, а некоторые средства для гигиенической антисептики рук на спиртовой основе могут взаимодействовать с остатками талька на руках медицинских работников.

Обобщенные рекомендации по использованию перчаток:

- использование перчаток никоим образом не меняет показания для проведения гигиены рук и не заменяет такие меры как гигиеническая антисептика рук или мытье рук мылом и водой;
- надевайте перчатки, если есть основания предполагать, что будет иметь место контакт с кровью или другими биологическими жидкостями, со слизистыми оболочками, с поврежденной кожей или потенциально инфицированным материалом;
- снимите перчатки после оказания помощи пациенту. Не носите одну и ту же пару перчаток при контакте с более чем одним пациентом;
- когда вы в перчатках смените или снимите их в следующих ситуациях: во время оказания помощи пациенту при переходе от контаминированной части тела к другой (включая слизистые оболочки, поврежденную кожу или медицинское устройство, введенное в тело пациента или находящееся рядом);
- повторное использование перчаток после повторной обработки или деконтаминации не рекомендуется.

Таблица. Краткий перечень показаний к надеванию и снятию перчаток

| | Показание |
|------------------------------------|---|
| Перчатки должны быть надеты | <ol style="list-style-type: none"> 1) перед асептической процедурой, которая требует условий стерильности; 2) если предстоит контакт с кровью или другими биологическими жидкостями, независимо от необходимости соблюдать стерильность, и включая контакт с поврежденной кожей и слизистыми оболочками; 3) при контакте с пациентом (и с объектами внешней среды в его/ее непосредственном окружении) при соблюдении контактных мер предосторожности. |
| Перчатки должны быть сняты | <ol style="list-style-type: none"> 1) сразу после того, как перчатки повреждены (или заподозрено нарушение их целостности); 2) после того, как контакт с кровью, другими биологическими жидкостями или с поврежденной кожей и слизистыми оболочками завершен; 3) после того, как завершен контакт с одним пациентом и объектами внешней среды в его окружении или с контаминированными участками организма пациента; 4) если есть показания для проведения гигиены рук. |

Пирамида "Перчатки" поможет принять решение, когда следует (или не следует) надевать перчатки.

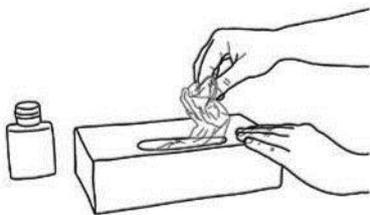
Перчатки следует носить в соответствии со **стандартными и контактными мерами предосторожности**. В пирамиде подробно описаны некоторые клинические ситуации, при которых необходимо использование перчаток, а также примеры, в которых имеются показания к использованию стерильных и нестерильных перчаток. Гигиена рук должна быть выполнена в тех случаях, когда это необходимо, независимо от наличия показаний к использованию перчаток.



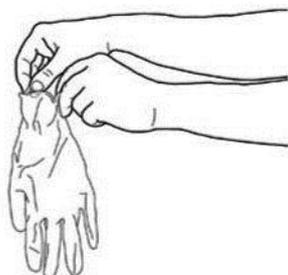
Методика надевания и снятия нестерильных перчаток (смотровых)

если показание для проведения гигиены рук предшествует контакту, который требует также использования перчаток, необходимо провести гигиену рук (обработка антисептиком или мытье с мылом) *до надевания перчаток*;

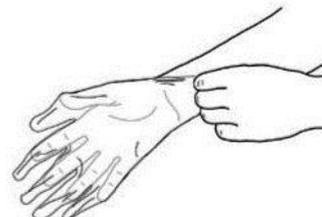
I. КАК НАДЕВАТЬ ПЕРЧАТКИ:



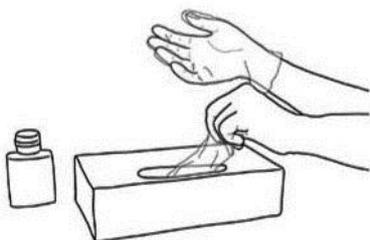
1. Достаньте перчатку из упаковки (коробки).



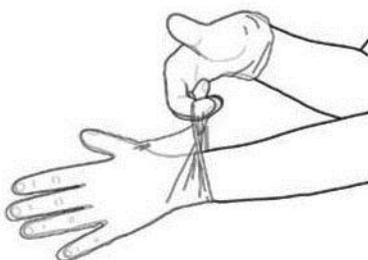
2. Прикасайтесь только к той части перчатки, которая будет находиться на запястье (верхний край манжеты).



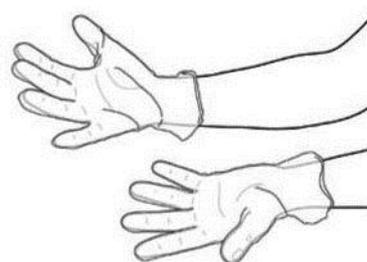
3. Наденьте первую перчатку.



4. Возьмите вторую перчатку рукой без перчатки и прикасайтесь к той части перчатки, которая будет находиться на запястье.

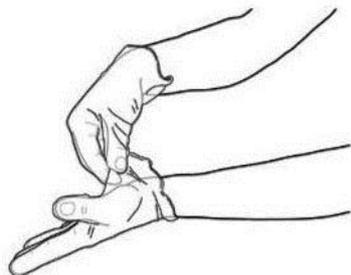


5. Чтобы избежать прикосновения руки с надетой перчаткой к коже предплечья, выверните наружную поверхность перчатки так, чтобы надеть ее на согнутые пальцы руки в перчатке, это позволит вам надеть вторую перчатку.

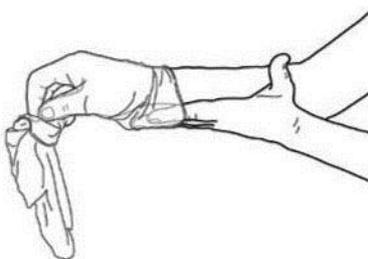


6. После того, как перчатки надеты, нельзя прикасаться к любым объектам внешней среды, контакт с которыми является показанием для смены перчаток.

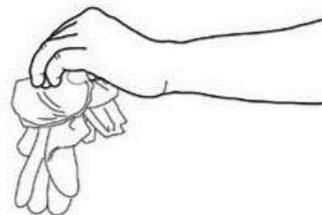
II. КАК СНИМАТЬ ПЕРЧАТКИ:



1. Захватите пальцами одну перчатку на уровне запястья, чтобы снять ее, не дотрагиваясь к коже предплечья, и стягивайте ее с руки так, чтобы перчатка вывернулась наизнанку.



2. Держите снятую перчатку в руке с надетой перчаткой, подведите пальцы руки, с которой снята перчатка, внутрь – между второй перчаткой и запястьем. Снимите вторую перчатку, скатывая ее с руки, и вложите в первую перчатку.



3. Утилизируйте снятые перчатки.

4. Затем выполните гигиену рук путем гигиенической антисептики ил и мытья рук с мылом.