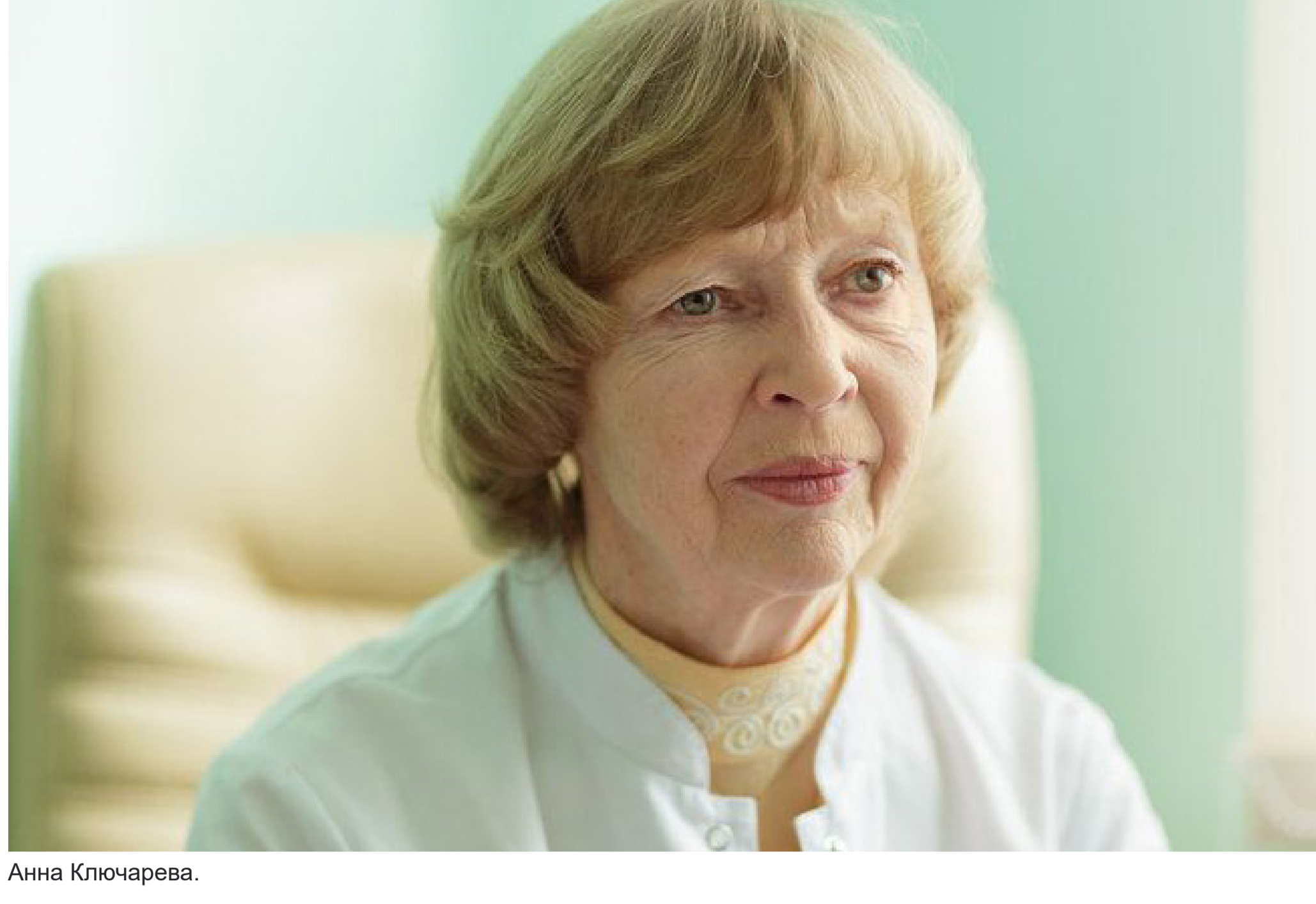




## Профессор-инфекционист — о прививке против коронавируса и гриппа, ревакцинации и о том, что поможет навсегда распрощаться с пандемией

Всё в наших руках

«Ну когда уже все закончится?» — не так давно этот немой вопрос читался в глазах почти каждого. Особенно тех, кто добросовестно носит маски и придерживается принципов социального дистанцирования. У медиков ответа не было долго, но теперь он — однозначный и четкий — звучит отовсюду: вакцинация — наш единственный способ вернуться к нормальной жизни. И что же мы видим? Люди, получившие долгожданный шанс, так просто им пренебрегают. Причем ставят под угрозу не только себя, но и окружающих. О моральной стороне таких поступков каждый должен задуматься сам, ну а мы вместе с экспертом постараемся ответить на самые актуальные вопросы прививочной кампании. Их адресовали Анне Ключаревой, профессору кафедры инфекционных болезней и детских инфекций БелМАПО.



Анна Ключарева.

ФОТО: MV.ECUPD.ORG

— Врачи говорят, что можно в один день вакцинироваться от коронавируса и гриппа. У многих вопрос: а это не опасно?

— На самом деле, опыт такой вакцинации есть в отношении других инфекций, и он абсолютно позитивен. Например, существуют пятикомпонентные препараты для детей, которые дают антигенную нагрузку одновременно к разным возбудителям. Такая же ситуация возможна к условной группе «ковид — грипп».

Если у человека есть желание привиться сразу против двух инфекций, мешать не стоит. Да, побочные эффекты никто не отменял, но они не должны суммироваться. Но если вы хотите прививаться в разные дни, то лучше сделать это с интервалом в три недели, чтобы антитела успели выработаться.

— Еще одна частая дилемма, какую вакцину выбрать: «Спутник V», «Спутник Лайт» или Vero Cell?

— Китайская вакцина менее реактогенная, чем остальные, потому что в ее основе — убитый вирус.

Но я хочу подчеркнуть, что у пожилых людей обихих реакций меньше, чем у молодежи. Поэтому пенсионерам уж точно не стоит беспокоиться о серьезных побочных эффектах ни от одной из вакцин.

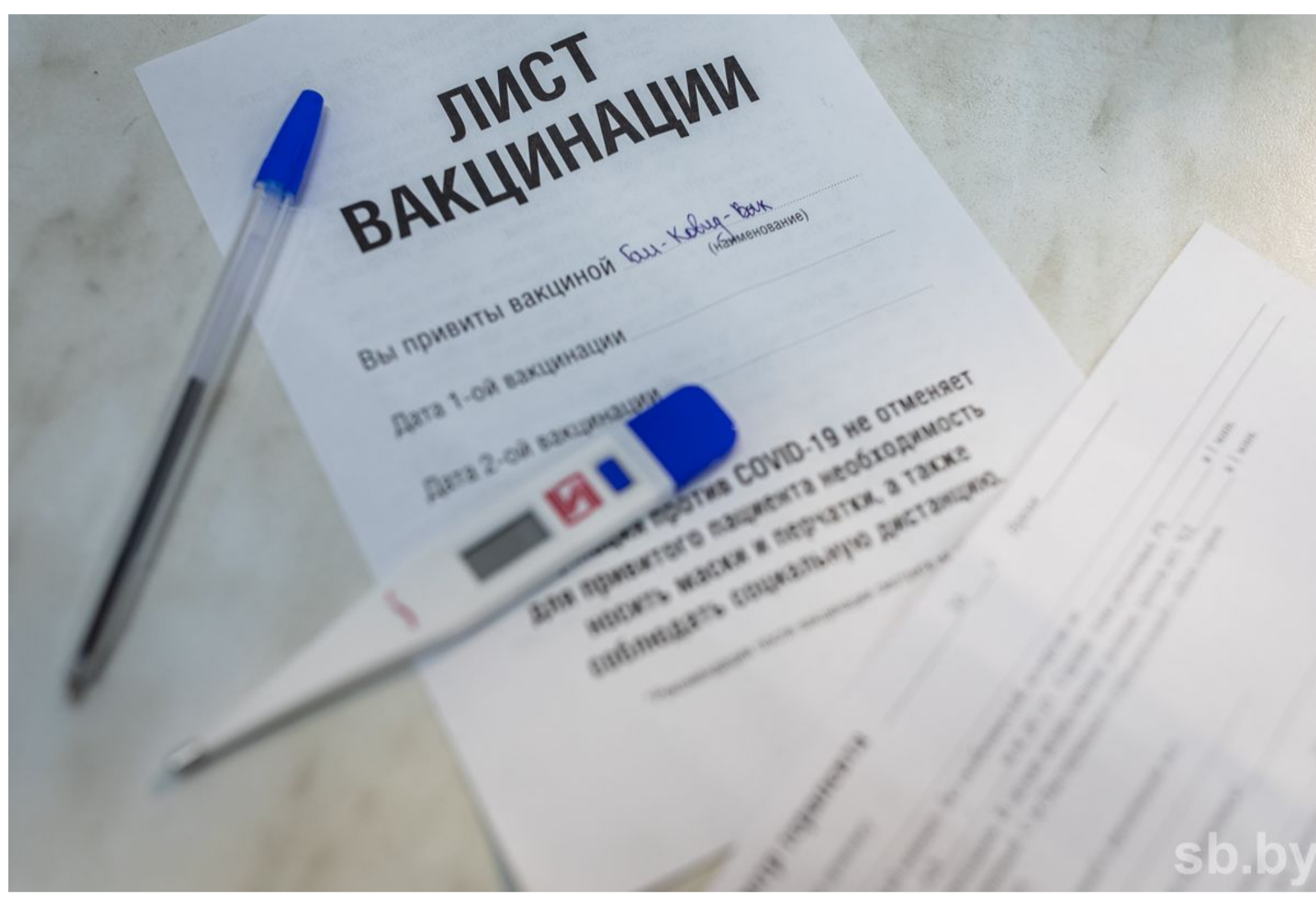


ФОТО: ИВАНА ЯРВИАНОВИЧА.

Что касается «Спутник Лайт», то этот препарат в нашей стране преимущественно используется для вакцинации молодежи. Все же юный организм лучше формирует иммунитет, и даже одна доза может гарантировать хорошую защиту. Кроме того, «Спутник Лайт» можно использовать для ревакцинации (спустя девять месяцев после прививки двумя дозами), а также для вакцинации переболевших ковидом пациентов.

— Минздрав уже сообщил, что беременных и кормящих мам теперь можно прививать. А когда начнут вакцинировать детей?

— По детям чуть сложнее, однако их прививать тоже важно, потому что они в основном болеют легко, но являются источниками инфекции и могут активно заражать взрослых. Насколько я знаю, «Спутник V» уже прошел испытания в этом направлении. Вероятно, вскоре производители внесут изменения в инструкцию, и мы сможем прививать детей с 12 лет.

— Пришло ли время говорить о ревакцинации?

— Этот вопрос обсуждается. Например, Россия с приходом дельта-штамма ревакциновала довольно большую часть населения, хотя в целом страна не может похвастаться серьезным количеством привитых. Пока официальных рекомендаций по необходимости ревакцинации нет, но в первую очередь бустерную дозу должны получить люди из групп риска, чтобы укрепить иммунитет. Так что любой медик будет счастлив, если вы придете в поликлинику и попросите ревакцинироваться. К слову, если раньше вы привились «Спутник V», а теперь хотите попробовать китайскую вакцину — это не запрещено. Более того, существует мнение, что иммунитет на разные вакцины будет еще прочнее (но это пока не доказано).

— Нужно как-то готовиться к прививке?

— Абсолютно ничего особенного. Единственное, что нужно, — быть здоровым. То есть нельзя прививаться во время ОРВИ, этот принцип существует для любой вакцины. Раньше российские коллеги рекомендовали не принимать алкоголь накануне, но позже это ограничение сняли (доза просто не должна быть высокой). Но это и без прививки логично — много выпивать плохо в любом случае.

— Какие есть противопоказания к вакцинации?

— На сегодня нет групп заболеваний, при которых вакцинация противопоказана.

Наоборот, нам нужно бережнее относиться к людям с хроническими патологиями, ведь они переносят ковид тяжелее и летальность среди них выше. Вакцинация не должна попасть на острую фазу заболевания, это, пожалуй, единственная рекомендация. Но лечащий врач обязательно выберет момент, в который лучше всего сделать прививку.

— Почему важно находиться под присмотром врача еще полчаса после вакцинации?

— Есть один побочный эффект, который касается всех вакцин, — быстрая аллергическая реакция, вплоть до анафилактического шока. Если человек в этот момент находится рядом с врачом, ему окажут помощь и все закончится хорошо. Поэтому стоит побывать полчаса у кабинета медика для своей же безопасности. Что касается отсроченных реакций на прививку — это повышение температуры, ломота в теле, симптомы, похожие на ОРВИ. Обычно они проходят спустя сутки-двое. В это время лучше побывать в покое, пить много воды и, если нужно снять температуру, принять парацетамол. Возможны и местные реакции: краснота или припухлость там, где был укол. Не стоит вести слишком активный образ жизни в эти дни — тогда никакого дискомфорта вы не ощутите.

— Есть ли у нас способ победить пандемию, кроме вакцинации?

— Очевидно, коронавирус, с которым мы живем уже почти два года, меняет лицо. Наша надежда на то, что он уйдет сам по себе (а такие случаи были), не оправдалась. Помните пандемию свиного гриппа в 2009-м? Там тоже прогнозировалась вторая волна, но нам повезло — вакцинация и действенный препарат осельтамивир помогли ее избежать. Именно эти два компонента решили проблему эпидемии — грипп ушел. В случае с коронавирусом нам тоже можно ожидать похожую ситуацию. Хотите, чтобы все это быстрее закончилось? Все в наших руках.

ФОТО: ТАТЫ КАВЕРИНОЙ

### ГОВОРIT МИНЗДРАВ

♦ Утвержден порядок вакцинации беременных и кормящих женщин против COVID-19. Теперь прививать таких пациенток будут в соответствии с прилагаемой к вакцине инструкцией, общей характеристикой препарата и отсутствием противопоказаний к вакцинации. Проще говоря, прямо сейчас у китайской вакцины Vero Cell в инструкции написано, что препарат можно применять для беременных, значит, им и будут женщин прививать. Безусловно, если у них нет противопоказаний к вакцинации.

♦ Кроме того, Минздрав разработал порядок ревакцинации. Ее будут делать пациентам с ослабленным иммунитетом, пожилым старше 60 лет, людям, принимающим иммуносупрессивную терапию, находящимся на гемодиализе, а также медикам, работникам стационарных учреждений социального обслуживания и другим категориям. Им обеспечат возможность проведения однократной повторной (бустерной) вакцинации против COVID-19 через девять и более месяцев после основного законченного курса вакцинации.

### КСТАТИ

Практически все тяжелые пациенты, которые находятся в 3-й больнице Минска, не вакцинировались. Об этом рассказала главный врач Наталья Саевич в эфире ток-шоу «Будни» на «Альфа Радио». На 260 койках всего 15 привитых человек, которые переносят болезнь в легкой форме.

— Четвертую волну мы ждали с конца лета, вся система здравоохранения была готова к увеличению количества пациентов с коронавирусом. Часть медучреждений перепрофилирована еще во время третьей волны, остальные — с сентября. Наша больница уже две недели работает с пациентами COVID-19, однако не полностью. Мы продолжаем оказывать плановую медицинскую помощь.

Также Наталья Саевич отметила, что при малейших признаках простуды нужно допускать, что это может быть COVID-19:

— Во время первой и второй волн самый распространенный симптом коронавируса — потеря обоняния и вкуса. Но сейчас пациент может иметь признаки ОРВИ: заложенность носа и боль в горле, невысокую температуру. Можно воспользоваться таким прибором, как пульсоксиметр: он измеряет сатурацию. Если ее уровень снижается до 94, это опасный сигнал — следует немедленно обратиться к врачу.

Доктор отметила, что в медучреждениях страны начали принимать соответствующие меры, как только появился коронавирус:

— Уже тогда плановая помощь была отсрочена, пациенты вызывали врачей на дом, справки можно было получать на протяжении трех-шести месяцев. Если это рецептурный бланк, который обычно действителен один-два месяца, то сейчас сроки продлили до шести. В системе здравоохранения делается все, чтобы уменьшить поток пациентов в поликлиниках, врачи выезжают на дом.

glushko@sb.by



Полная перепечатка текста и фотографий запрещена. Частичное цитирование разрешено при наличии гиперссылок.

ГОРЯЧАЯ ТЕМА: 🔥 КОРОНАВИРУС В БЕЛАРУСИ

КОРОНАВИРУС   МЕДИЦИНА   ВАКЦИНАЦИЯ   ГРИПП   ЗДОРОВЬЕ

Христина ГЛУШКО