Это острая кишечная инфекция, возбудителем которой является норовирус – один из известных разновидностей кишечных вирусов, о котором вдруг заговорили   
в последнее время в связи с подъемом заболеваемости норовирусной инфекцией   
в мире.



Норовирус очень заразен: всего 10-100 частиц вируса достаточно для заражения.   
Вирус выделяется от больного человека   
с естественными отправлениями и другими выделениями, например, с рвотой. Инфицированный человек может заразить окружающих на пике заболевания и в течение следующих 48 часов. Человек может быть заразен в течение нескольких недель (обычно 7-14 дней) после выздоровления, что   
и обуславливает заражение окружающих   
и эпидемическую опасность.

Установлено, что случаи заболевания норовирусной инфекцией, в том числе вспышки, регистрируются в течение всего года, с сезонным пиком в осенне-зимний период.

1. ***контактно-бытовой (попадание   
   в организм вируса через немытые руки, предметы обихода, посуду   
   и т.д.);***



1. ***пищевой (человек заражается,   
   употребив в пищу немытые фрукты, овощи или продукты питания, инфицированные больным во время приготовления им пищи);***
2. ***водный (человек заражается, выпив некоторое количество жидкости, содержащей вирус);***
3. ***воздушно-капельный   
   (в результате вдыхания человеком воздуха, который содержит вирусные частицы).***

***Чаще всего передача вируса происходит от больного человека   
к здоровому через предметы обихода.***

В отличие от бактерий кишечные вирусы   
в пищевых продуктах, воде, на поверхности предметов не размножаются, но долго выживают. Это характерно и для норовирусов: влажная уборка с обычными моющими и спиртосодержащими средствами не обеспечивает его уничтожение, вирус устойчив к высыханию, замораживанию, нагреванию до   
60 градусов. Погибает он только от хлорсодержащих дезинфицирующих средств.

Человек чаще заболевает через   
24-48 часов после заражения. Это, как правило, самоизлечивающаяся болезнь.   
Ее характерные признаки - тошнота, рвота, незначительное повышение температуры тела, диарея (понос), симптомы общей интоксикации, проявляющихся слабостью   
и бледностью кожных покровов. Симптомы могут продолжаться несколько дней,   
и если игнорировать и не бороться   
с обезвоживанием организма, заболевание чревато серьезными последствиями.

Норовирусная инфекция поражает все возрастные группы.

Особое внимание необходимо уделять детям, так как малыши очень часто тянут в рот разные предметы, в том числе игрушки, при прогулках на улице, на детской площадке и т.п.

Именно поэтому у детей часто возникают кишечные инфекции.



Кроме того, дети и подростки часто бывают объединены в детские коллективы (детский сад, школа, кружок, детский лагерь и т.д.),   
где довольно быстро может произойти распространение любой инфекции, в том числе и норовирусной.

Наиболее опасен норовирус для физически ослабленных лиц, престарелых   
и детей. Известны даже случаи летального исхода от данной инфекции.



После болезни организм вырабатывает иммунитет к вирусу, но на очень короткий период (до 8 недель). После этого срока человек может снова заразиться норовирусом и заболеть.

***Вакцины и специфического лечения против норовирусов нет  
(антибиотики на вирусы   
не действуют).***

***Не занимайтесь самолечением!***

***При подозрении на любую кишечную инфекцию обязательно обращайтесь к врачу.***



* избегать прямого контакта с больными людьми;
* соблюдать правила личной гигиены (тщательное мытье рук перед едой и приготовлением пищи, перед и после ухода за больным, после туалета);
* следить за чистотой рук детей, учить их правилам личной гигиены;
* тщательно мыть под проточной водой и затем обдавать кипятком овощи и фрукты, употреблять в пищу термически   
  обработанные продукты;
* отделять сырые продукты от приготовленных; использовать разделочный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и готовых продуктов, салатов, хлеба;
* выбирать свежие и непорченые продукты;
* хранить продукты при безопасной температуре, и не хранить приготовленную пищу долго даже в холодильнике;
* всегда промывать и дезинфицировать после приготовления пищи все используемые поверхности и кухонные принадлежности;
* употреблять гарантированно безопасную   
  воду и напитки (кипяченая вода, напитки   
  в заводской упаковке);
* при купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот;
* во время болезни оставаться дома, не идти в школу, детский сад или на работу;
* если в доме уже есть заболевший, то необходимо очень внимательно следить   
  за гигиеной: не менее одного раза в день проводить обработку всех поверхностей,   
  с которыми контактировал больной человек (корпус кровати, прикроватные столики, санузлы, дверные ручки и т.д.);

**Норовирус можно инактивировать хлоро-содержащими** [**дезинфицирующими средствами**](http://ru.wikipedia.org/w/index.php?title=%D0%94%D0%B5%D0%B7%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%8E%D1%89%D0%B5%D0%B5_%D0%B2%D0%B5%D1%89%D0%B5%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE&action=edit&redlink=1)**.**

* все вещи, которые были   
  загрязнены рвотными   
  массами больного, сразу же   
  стирайте при температуре не  
  менее 60 градусов.

***Защита   
от норовирусной инфекции  
и других кишечных   
инфекций,   
вызванных вирусами, -   
это не только меры   
личной гигиенической   
профилактики,   
но и своевременное   
обращение за   
медицинской помощью   
в территориальное учреждение здравоохранения, тем более,   
если заболели ДЕТИ!***

